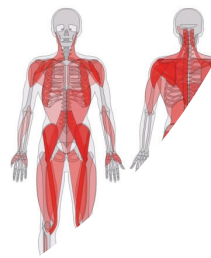
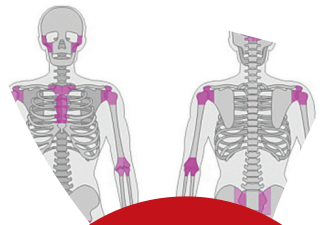




tensegrity

diagnostika ■ terapie ■ cvičení

- Podle výsledků z expertního diagnostického programu MFK a Vašich potřeb a přání doporučíme terapii nebo způsob cvičení, případně jejich kombinaci.
- Při terapii využíváme poznatků moderních vědeckých přístupů v kombinaci s tradičními přírodními metodami.
- Vedle rehabilitačně zaměřeného cvičení nabízíme i kondiční cvičení - individuální nebo v malé skupině max. 4 osob. K dispozici je špičkový cvičební stroj - **Clinical reformer** a množství cvičebních pomůcek. Pro sestavení lekce kombinujeme prvky pilates, jógy, zdravotního cvičení i klasického posilování podle potřeb klienta.



Erbia fit club
Vám za výhodných podmínek ve spolupráci s **Tensegrity** nabízí



KOMPLEXNÍ PÉČI O VÁŠ POHYBOVÝ APARÁT

- PŘI BOLESTI ZAD, SVALŮ NEBO KLOUBŮ
- K REHABILITACI NEBO CÍLENÉMU POSILOVÁNÍ
- K PODPĚŘE SPORTOVNÍHO VÝKONU (GOLF, TENIS, CYKLISTIKA, LYŽOVÁNÍ APOD.)
- K ÚPRAVĚ VÁHY
- KE KOMPENZACI SEDAVÉHO ZAMĚSTNÁNÍ NEBO JEDNOSTRANNÉ ČINNOSTI
- K RELAXACI A ODSTRANĚNÍ ÚNAVY
- PRO ZLEPŠENÍ KONDICE
- K NÁPRAVĚ DRŽENÍ TĚLA A SPRÁVNÉMU DÝCHÁNÍ

VÍCE INFORMACÍ NA **WWW.TENSEGRITY.CZ** NEBO NA TEL. 604111010